

# ほけんだより

# 4月

旭小学校 保健室 2023. 4. 7

## 入学、進級おめでとうございます！！

新1年生、そして進級のみなさんおめでとうございます。お子さんはもちろん保護者の方も、新しい出発にわくわく・ときどきの期待感と新しい環境への緊張と不安でいっぱいのことと思います。

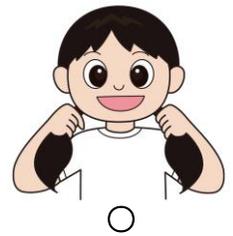
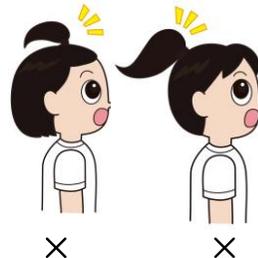
毎日みなさんが元気に学校生活を送るための「こころとからだの健康」のお手伝いをしていきますので、よろしくお願いします。

マスクの着用は個人の判断に委ねるなどの対応をとりながら、引き続き感染対策を講じていきますので、ご理解ご協力をお願いします。



## 健康診断がはじまります

- |        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| 10日(月) | 発育測定(6年)                          |
| 11日(火) | 発育測定(5年) 視力検査(2年)                 |
| 12日(水) | 発育測定(4年) 視力検査(3年)                 |
| 13日(木) | 発育測定(3年) 視力検査(4年)<br>尿検査容器配付(全学年) |
| 14日(金) | 尿検査回収(全学年) 視力検査(5年)               |
| 17日(月) | 発育測定(2年) 視力検査(6年)                 |
| 18日(火) | 発育測定(1年)                          |
| 19日(水) | 視力検査(あさひ)                         |
| 20日(木) | 視力検査(1年)                          |
| 24日(月) | 聴力検査(1年)                          |
| 25日(火) | 聴力検査(2年)                          |
| 26日(水) | 心電図検査(1年) × ×<br>内科検診(2年、あさひ)     |
| 27日(木) | 二次尿検査容器配付 聴力検査(3年)                |
| 28日(金) | 二次尿検査回収                           |



発育測定に適する髪型

## 保健調査票

健康診断及び日常の健康管理のための大切な資料となり、お子さんの健やかな成長と学校生活が円滑に行われることを目的としています。記入漏れのないようお願い致します。

### 今年度お世話になる学校医の先生です

内科	二戸茂樹先生	耳鼻科	佐藤大三先生
眼科	鈴木 仁先生	歯科	小林 篤先生
薬剤師	齊藤恵美子先生		



### < 歯みがきについて >

感染症予防の為に口腔内をきれいに保つことは重要ですが、現在は原則行っていません。矯正中などで特別に歯みがきを希望される場合のみ、場所を指定し行っています。

歯みがきをご希望の場合は、連絡帳等でお知らせ下さい。



### 緊急連絡先のお願いです！！

- 保護者の方に連絡する際、連絡が取れず、困ることがあります。
- ・お勤めの場合は携帯番号のみでなく、**お勤め先の番号も必ずお知らせください。**  
(携帯電話を持たず、仕事をされる場合は連絡がつかません。)
  - ・年度の途中で**お仕事を始められた、お勤め先が変更になった場合は、速やかに担任までお知らせください。**
  - ・**学校の番号(046-253-2255)を登録しておいてください。**



あいさつ  
が  
く  
れ  
る  
プ  
レ  
ゼ  
ン  
ト



「あいさつは大切」とよくいわれます。それはあいさつがあなたにたくさんのプレゼントをくれるから。例えば…

**気持ち**が**前向き**になる

嫌なことがあったときも、あいさつをするとさわやかな気分になります。自然と笑顔になっているかも！

**友だち**と**なかよくなる**きっかけに

あいさつは会話のきっかけにもなります。たくさん友だちができるかも！



あいさつのコツは「自分から」すること。あいさつをされて気分が悪くなる人はいません。「いい天気だね」など、一言プラスできるとさらにいいですね。