

相談室だより



座間市ひばりが丘5-43-1 / ☎046-253-2255

3学期が始まりました。

今年の目標と3学期の目標は立てましたか？長い1年間と短い3ヶ月間の目標になるので、むずかしく感じる人もいるでしょうし、かんたんに感じる人もいるかもしれません。

私は、1年後を想像するのはむずかしく感じたので、3ヶ月の目標を立てました。体調を崩さず春を迎える！です。

みなさんの目標、教えてくださいね。

☆発達☆

昨今、「発達」という言葉をさまざまな場面で見聞きしますが、そもそも発達とは何でしょう？

子どもたちの発達を考えると、考える人の専門によって少しずつニュアンスが違っていることがあります。身体的な成長も「発達」といいますし、運動機能が上がっても「発達」、学習面で理解が深まっていくことも「発達」、社会性が備わっていくことも「発達」といったりします。また、立場や役割によっては、「発達」を「成長」といったり「大人になった」といった表現もあるかと思えます。

そして、学校教育場面で心理的な支援をするSCの場合は、「脳の発達」「身体の発達」「性の発達」「認知の発達」「道徳性の発達」「自我の発達」「アイデンティティの発達」「情緒の発達」「社会性の発達」「関係性の発達」など考えています。

でも…子どもって、体重だけが増えたと思ったら、そのあとに急に背が伸びたり、大人びたことを言ったけれど、まだまだ甘えたがったり。そんな相反することを繰り返しながら発達します。ですから、勇気をもって「成長を待って、今は見守る」という態度も大切です。

旭小相談室ではこんな相談を受け付けております！

意を決して誰かに相談しても、思いがなかなか届かず、その人に相談することを諦めたことはありませんか？でも、思いを伝えることを諦めないで欲しいと思っています。例えば、登校しぶりもその子の思いの表現の一つ、大切に扱いたいところです。

スクールカウンセラーによる相談室での対面相談と電話相談をぜひご利用ください。

3学期 相談室予定

1月28日

2月4、18、25日

3月4、11日

いずれも火曜日 午前10時～午後4時

※予約が優先です。

場所：2階（事務室の隣）

学校、担任、教育相談コーディネーター（橋本・五十嵐）までお気軽にご連絡ください。

また、担任、教育相談コーディネーター、養護教諭等による**保護者相談日**もあります。日程は学校だよりでご確認ください。

登校しぶり・不登校

学業不振

生活習慣の乱れ

発達で気になることがある

友人をはじめとする対人関係 など