

ほけんだより

◎こんなことを調べます

尿（おしっこ）の中に、たんぱくや糖、血液がまじっていないか調べます。

◎おしっこのとり方

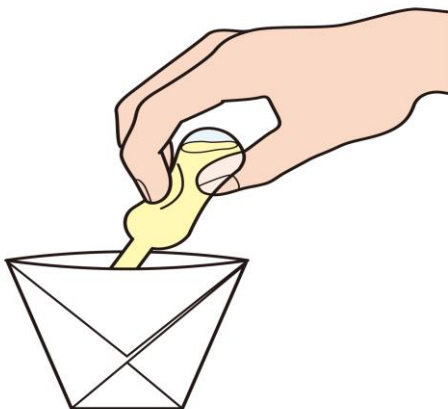
- ① 寝る前におしっこに行っておきます。
- ② 朝起きたら、まずトイレに行きます。



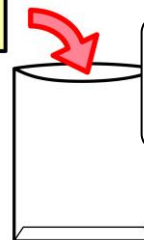
- ③ はじめに少しおしっこを出します。
※尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこを捨てるため



- ④ その後、残りのおしっこを紙コップにとり、容器ですいあげます。



- ⑤ 容器のフタをしっかりとめて、袋に入れます。

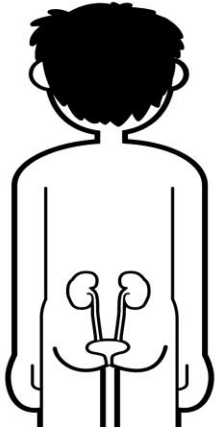


ティッシュにくるんだりしないでね

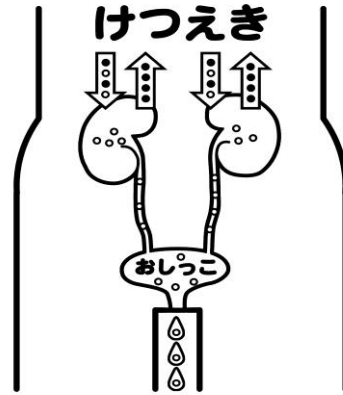
検査に影響がありますので、今日の夕方からは
ビタミンC(ビタミン剤等)やジュース類は飲まないでください。

じんぞう
腎臓ってなに？

●からだのどの部分にあるの？



- ・大きさ…にぎりこぶしより
ちょっと大きいくらい
- ・形…そらまめに似ている
- ・色…暗い赤



★腎臓は血液のクリーニング屋さん！
送られてくる血液の中から余分なもの
(いらなくなった老廃物や余った塩分や
水) をとりのぞき尿 (おしっこ) をつくる。

尿検査			
学校名	旭小学校		
年組 出席番号	〇年〇組〇番		
フリガナ	アサヒ タロウ		
氏名	旭 太郎		
性別	男・女	年 令	10才
おねがい			
500			

ふくろ ばんごう
袋の番号を
ようき きにゆう
容器に記入する



きにゆう
記入もれはあ
りませんか

かいしゅう あした かつ にち きん あさ
回収は明日の4月14日(金)です。朝のうち
に、検査に出してしまうので、忘れずにだしま
しょう。(※遅れて持ってきたり、翌日持ってきてても検査できません)

※今回出せなかった場合は、4月28日(金)に出すことができます。