

相談室だより



座間市ひばりが丘5-43-1 / ☎253-2255

11月も半ばになり日が短くなって、寒さを意識するようになりました。衣服の調整はもちろんのこと、心が温まるような映画を観たり本を読んだりするのもいいかもしれません。

さて、旭小の相談室ではどのような相談を受け付けているのか、ご存じでしょうか。例えば以下のような相談をはじめとして、さまざまな悩みや困りごと、不安なことなどをお受けしております。誰に何を話していいかわからないようなことも、ひとまず言葉にして整理してみると、問題がわかってくることもあります。そのような場合にもぜひご利用ください。

2学期 相談室予定

昨今の情勢により、相談室での対面相談の他に電話相談、訪問相談も受け付けております。ご利用ください。

11月22、29日

12月6、13日

いずれも火曜日 午前10時～午後4時

※予約が優先です。

場所：2階（事務室の隣）

学校、担任、相談コーディネーター（神部、橋本）までお気軽にご連絡ください。

3学期は1月24日より開室予定ですが、最新の情報は3学期のお便りで確認ください。

旭小相談室では

こんな相談を受け付けております！

登校しぶり・不登校

朝の準備が間に合わない
登校直前に体調不良を訴える、など

学業不振

特に苦手な教科がある、など

生活習慣の乱れ

夜遅くまで起きて、朝起きられない
日中寝てしまう
一日3食を食べていない
おやつを食べ過ぎてしまう、など

発達で気になることがある

学校生活の中で目立つ行動が増えた
児童期から思春期への移行、など

体調不良

頭痛・腹痛・吐き気など

ネットやゲーム、スマホ依存

日常生活に影響があるほど使用している

友人をはじめとする対人関係

友人間での悩みごと、など

親子関係・家族関係

相手の考えていることがわからない
イライラしてぶつかってしまう、など

子どもたちの普段の様子や何気ない行動や言葉を大切にしながら、相談にいらした方と一緒に話し合い、考えていきたいと思っております。