

相談室だより

座間市ひばりが丘5-43-1 / ☎253-2255

旭小学校のみなさん、ご入学ご進級おめでとうございます。1年生のみなさんは初めまして。旭小スクールカウンセラーの野沢朋美です。どうぞよろしくお願ひします。

新しい環境になって1ヶ月が過ぎました。新しいクラス、先生、お友達には慣れましたか？私を見かけたら声をかけて、ぜひお話を聞かせてください。

1ヶ月が過ぎて、そろそろ疲れが出ることもあります。そんな時はおうちの人や先生に相談してみてくださいね。

おうちの方へ

教育相談では旭小にかかわるみなさんからのいろいろな相談を受け付けています。お子様のご様子で気になること、例えば下のざまりんのように困りごとや悩みごとがあるようでしたら、担任やスクールカウンセラーに相談ください。

1学期 相談室予定

昨今の情勢により、相談室での対面相談の他に電話相談、訪問相談も受け付けております。ご利用ください。

5月10、17、24、31日

6月7、14、21日

7月5日

いずれも火曜日 午前10時～午後4時

※予約が優先です。

場所：2階（事務室の隣）

学校、担任、相談コーディネーター（橋本、神部）までお気軽にご連絡ください。

こんな時はぜひ相談を！

気分の不調

イライラする、気分が落ち込む、やる気が出ない、涙が出てくる、落ち着かない感じがする など

体調が悪い

頭痛・腹痛が続いている、体がだるい、眠れない、何だかわからないけれどしんどい など

悩みがある

人間関係のトラブル、学習面での不安、集中できない、気になることがある など



相談はここにある以外のことでかまいません。愚痴や気持ちを吐き出す場所としてもご利用できます。少しでも違和感や気になることがあれば相談して下さい。