

# 相談室だより



座間市ひばりが丘5-43-1 / ☎253-2255

2学期も半ばに入ります。秋らしい音、香り、味がいっぱいになりました。気候の変化から秋は短いといわれていますが、秋の楽しみを一つ一つ実感していきたいものです。

2学期は遠足、修学旅行、運動会など…たくさんの学校行事があります。ほかにハロウィンやクリスマス、年末年始。2学期に誕生日を迎える人もたくさんいることでしょう。

毎日の宿題や持ち物にバタバタ慌てたり、発表の順番やテストに緊張したりするかもしれません。そんな時こそ、さらに少し先の楽しみを想像し期待してみてください。

相談室での対面相談の他に電話相談も行っております。ぜひご利用ください。

## 2学期 相談室予定

10月15、22、29日

11月5、12、19、26日

12月3、10日

いずれも火曜日 午前10時～午後4時

※予約が優先です。

場所：2階（事務室の隣）

学校、担任、相談コーディネーター（橋本・五十嵐）までお気軽にご連絡ください。

3学期は1月14日より開室予定です。最新の情報は学校便りなどで確認ください。

## ☆カウンセラーのひとりごと☆

そういえば…私が小学生だったころ、週末の『8時だヨ！全員集合』を楽しみに生活していました。小学校はあまり好きではなかったのですが、毎週土曜夜を迎えるために通っていました。それと、月刊少女マンガ雑誌。続きを読みたいがために、毎月地道に生きていたようなものです。

中学生だったころ、中学校がやっぱり好きではなかった私は、毎週月曜発売の週刊少年マンガ雑誌を楽しみに生きてきました。テレビの『ドラゴンボール』より、雑誌の方が先の話を読めたからです。なけなしのお小遣いで先を急いでいました。

現代は、ゲームをしたり動画視聴をしたり日替わりの楽しみがあります。でも、変わり映えのない楽しみ（それに慣れてしまっただけで、もっと強い刺激を欲するようになるもの）や、いつ更新されるかわからない楽しみ（予測不可能なスケジュールでやってくる刺激）になってしまっているとしたら…

来週まで・来月まで待ち望む、そして確実にやってくる何かワクワクするものがあるのもいいのかもしれない、と考えています。

旭小相談室では  
こんな相談を受け付けております！

2学期は長い夏休み明けです。しっかり休めた人でも、心身が戻りづらかったりしてバランスを崩すこともあります。気になることがあれば、身近な人に相談しましょう。

登校しぶり・不登校

学業不振

生活習慣の乱れ

発達で気になることがある

友人をはじめとする対人関係 など